

歩楽ふうが “スマイル健康セミナー”

毎月
開催中

2月度テーマ

「歩楽で手に入れる

転ばない生活（バランス力強化）」

日時

2月25日（日）

10:00～11:00

申込

FAX・お電話・メールにて
（裏面をご覧ください）

場所

歩楽ふうが
甲府上今井店

参加費無料！

どなたでもお気軽に
お越し下さい！

～今後のテーマ（予定）～

※毎月第4日曜日 10:00～11:00開催予定

3月 正しく知って予防する認知症

4月 運動で予防・改善する腰痛の基礎

5月 肩の痛みの基礎知識と自己管理



フィットネスサロン「歩楽ふうが」では医療機関とのコラボレーションをし、毎月健康情報のセミナーや運動相談会を実施しております。無料体験も受付中です。是非ご連絡ください！

富岳グループ運営のフィットネスサロン

7 メディカルマシン フィットネスサロン

歩楽ふうが

山梨県甲府市
上今井町681-12

営業時間

月～木 10:00～21:00

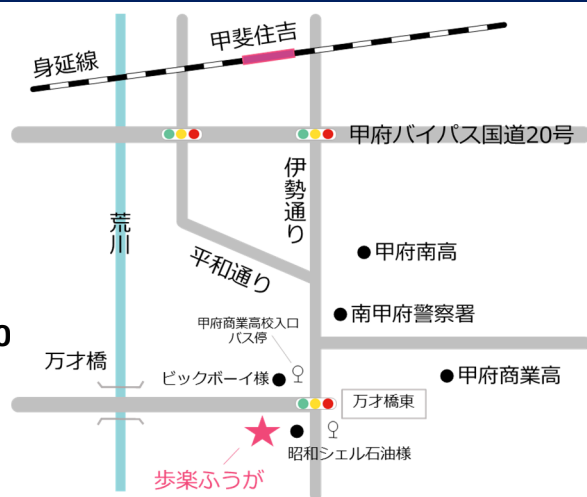
土・日・祝 10:00～18:00

12:30～13:30 CLOSE・最終受付 平日20:30／土・日・祝17:30

休業日

金曜日・《年末年始》12月30日～1月3日

☎ 055-243-0012 担当：山添



歩楽ふうが “スマイル健康セミナー” 申込書

お申込みはFAX・TEL・メールにて受け付けております。
FAX・メールでのお申込みの場合は受付完了の返信をさせていただきます。

● FAXにてお申込み ▲

FAX 055-243-0014

※ご氏名	フリガナ		
ご住所	〒 -		
TEL		※FAX	
E-mail アドレス	@		

確認欄

月 日 お申込み承りました。

担当： _____

● TELにてお申込み

TEL 055-243-0012

● メールにてお申込み

o-syouwa@fugaku.net

