

歩楽ふうが “スマイル健康セミナー”

毎月  
開催中

11月度テーマ

# 「こんなに多いX脚・O脚 ～運動と予防～」

日時

11月26日(日)  
10:00～11:00

場所

歩楽ふうが  
甲府上今井店

申込

FAX・お電話・メールにて  
(裏面をご覧ください)

**参加費無料!**

どなたでもお気軽に  
お越し下さい!

～今後のテーマ(予定)～

※毎月第4日曜日 10:00～11:00開催予定

- 12月 運動で予防・改善する腰痛の基礎
- 1月 運動と呼吸(実戦編)
- 2月 歩楽で手に入れる転ばない生活  
(バランス力強化)



フィットネスサロン「歩楽ふうが」では医療機関とのコラボレーションをし、毎月健康情報のセミナーや運動相談会を実施しております。無料体験も受付中です。是非ご連絡ください!

## 富岳グループ運営のフィットネスサロン

7 メディカルマシン フィットネスサロン

歩楽ふうが

山梨県甲府市  
上今井町681-12

営業時間

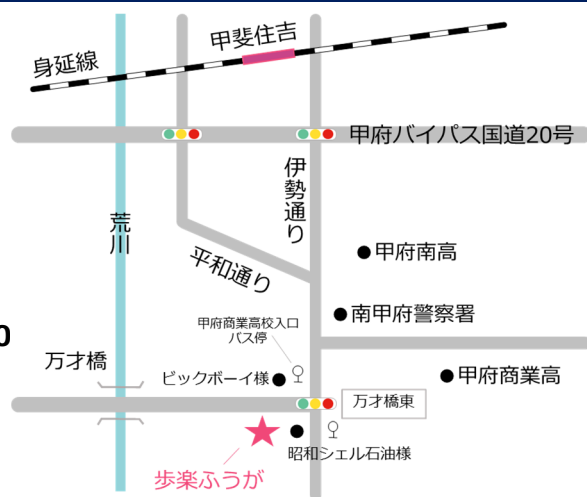
月～木 10:00～21:00  
土・日・祝 10:00～18:00

12:30～13:30 CLOSE・最終受付 平日20:30/土・日・祝17:30

休業日

金曜日・《年末年始》12月30日～1月3日

☎ 055-243-0012 担当: 山添



# 歩楽ふうが “スマイル健康セミナー” 申込書

お申込みはFAX・TEL・メールにて受け付けております。  
FAX・メールでのお申込みの場合は受付完了の返信をさせていただきます。

## ● FAXにてお申込み ▲

FAX 055-243-0014

※ご氏名	フリガナ		
ご住所	〒 -		
TEL		※FAX	
E-mail アドレス	@		

### 確認欄

月 日 お申込み承りました。

担当： \_\_\_\_\_

## ● TELにてお申込み

TEL 055-243-0012

## ● メールにてお申込み

o-syouwa@fugaku.net

