

歩楽ふうが “スマイル健康セミナー”

毎月  
開催中

9月度テーマ

# 「笑顔の絶えない生活」

(ホルモン 笑い療法)

**日時** 9月24日(日)  
10:00~11:00

**場所** 歩楽ふうが  
甲府上今井店

**申込** FAX・お電話・メールにて  
(裏面をご覧ください)

**参加費無料!**

どなたでもお気軽に  
お越し下さい!

～今後のテーマ(予定)～

※毎月第4日曜日 10:00~11:00開催予定

10月 生活習慣と姿勢

(猫背、反り腰 O脚、X脚)

11月 体幹力を鍛えよう (バランスカ、インナーマッスル強化)

12月 美しい歩行 (靴の選択)



フィットネスサロン「歩楽ふうが」では医療機関とのコラボレーションをし、毎月健康情報のセミナーや運動相談会を実施しております。

無料体験も受付中です。是非ご連絡ください!

## 富岳グループ運営のフィットネスサロン

7 メディカルマシン フィットネスサロン



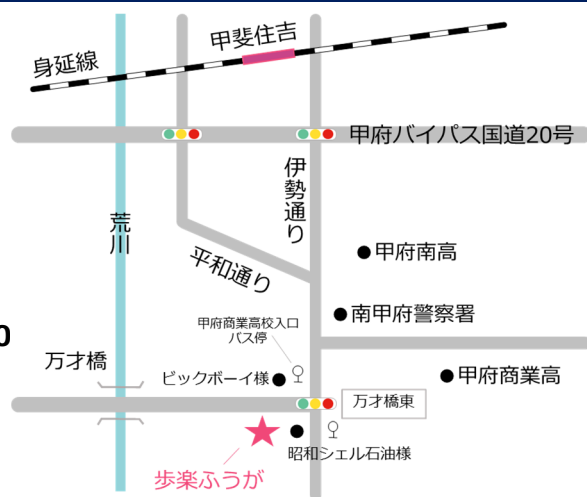
山梨県甲府市  
上今井町681-12

**営業時間** 月~木 10:00~21:00  
土・日・祝 10:00~18:00

12:30~13:30 CLOSE・最終受付 平日20:30/土・日・祝17:30

**休業日** 金曜日・《年末年始》12月30日~1月3日

☎ 055-243-0012 担当: 山添



# 歩楽ふうが “スマイル健康セミナー” 申込書

お申込みはFAX・TEL・メールにて受け付けております。  
FAX・メールでのお申込みの場合は受付完了の返信をさせていただきます。

## ●FAXにてお申込み ▲

FAX 055-243-0014

|                |      |      |  |
|----------------|------|------|--|
| ※ご氏名           | フリガナ |      |  |
|                |      |      |  |
| ご住所            | 〒    | -    |  |
| TEL            |      | ※FAX |  |
| E-mail<br>アドレス |      | @    |  |

### 確認欄

月 日 お申込み承りました。

担当： \_\_\_\_\_

## ●TELにてお申込み

TEL 055-243-0012

## ●メールにてお申込み

o-syouwa@fugaku.net

