

はるな先生の

何でも

運動相談

- 医療法人久晴会
甲斐リハビリテーションクリニック 常務理事
- 株式会社山梨福祉総研 代表取締役

小林 晴名 (こばやし はるな) 先生



● 医学博士 ● 神経系専門理学療法士 ● 介護福祉士

専門家による運動相談会

肩・腰の痛み、運動するところが痛む、どういう運動をしたらいいの？
運動に関しての悩みありませんか？提携医療機関から専門職である小林先生が
歩楽に来店してくれます！運動の専門家に**無料相談できるチャンス！**

5.10 **水**
17:30～18:30

5.24 **水**
17:30～18:30

毎月第2・第4水曜日 開催予定

時間に限りがございますので、基本的はご予約優先となります。詳しくはスタッフまで！

提携医療機関詳細



医療法人 久晴会

甲斐リハビリテーションクリニック

診療科目：内科・神経内科・リハビリテーション科
難病外来（パーキンソン病等）

通所リハビリテーションに併設

休診日：水曜午後・日曜・祝日

住所：山梨県甲斐市西八幡3990（竜王西小隣り）

☎：055-278-2016

富岳グループ運営のフィットネスサロン

7 メディカルマシンフィットネスサロン

歩ア楽ルく **ふらが**

山梨県甲府市上今井町681-12

営業時間

月～木 10:00～21:00 / 土・日・祝 10:00～18:00

12:30～13:30 CLOSE ・ 最終受付 平日20:30 / 土・日・祝 17:30

☎ **055-243-0012** 担当：山添