

歩楽ふうが “スマイル健康セミナー”

毎月  
開催中

第9回テーマ

# 「運動で防ぐ腰痛」

**日時** 3月26日(日)  
10:00~11:00

**参加費無料!**

どなたでもお気軽に  
お越し下さい!

**申込** FAX・お電話・メールにて  
(裏面をご覧ください)

**場所** 歩楽ふうが  
甲府西昭和

～次回開催テーマ(予定)～

※毎月第4日曜日 10:00~11:00開催予定

4月 自分でできる転倒予防  
(実践編)



フィットネスサロン「歩楽ふうが」では医療機関とのコラボレーションをし、毎月健康情報のセミナーや運動相談会を実施しております。無料体験も受付中です。是非ご連絡ください!

## 富岳グループ運営のフィットネスサロン

7 メディカルマシンフィットネスサロン

歩楽ふうが



山梨県中巨摩郡昭和町清水新居279

**営業時間** 平日 10:00~20:00 / 土・日・祝 10:00~18:00

12:30~13:30 CLOSE・最終受付 平日19:30 / 土・日・祝17:30

**休業日** 《年末年始》12月30日~1月3日

☎ 055-225-6011 担当: 山添

# 歩楽ふうが“スマイル健康セミナー”申込書

お申込みはFAX・TEL・メールにて受け付けております。  
FAX・メールでのお申込みの場合は受付完了の返信をさせていただきます。

● FAXにてお申込み ▲

FAX 055-225-6012

※ご氏名	フリガナ		
ご住所	〒 -		
TEL		※FAX	
E-mail アドレス	@		

## 確認欄

月 日 お申込み承りました。

担当: \_\_\_\_\_

● TELにてお申込み

TEL 055-225-6011

● メールにてお申込み

E-mail

o-syouwa@fugaku.net