

ウォーキングをサポートする!

4/1(土) 2(日)
 10:30~16:00

お気軽

30分フィットネス オープン特別内覧会



各種イベントでも大人気の
藤本チフミ先生
 による**楽しい体操教室実施!**

どなたでも見学OK!
お花見がてら遊びに来て下さい!

万才橋方面すぐ!
駐車場有

甲府市止今井町681-12
 (コラース様隣り)

イベント
サイコロ野菜!?

見学者には、サイコロで出た目の数だけ野菜をプレゼント!!

歩き方・カラダ測定

ご希望の方は、**歩き方測定** (あなたの歩き方を点数化)、**カラダ測定** (体重・体脂肪・筋肉量・内蔵脂肪) を実施!

チフミ先生の健康体操教室

体操選手、よしもとふるさとアスリートの藤本チフミ先生による**大人気教室に無料**でご参加いただけます! (事前予約優先)

4/2
 午前 10:00~11:00
 午後 13:30~14:30
 各20名

30分フィットネス 歩楽ふうが
 山梨県甲府市止今井町681-12
 お問い合わせは **055-243-0012**

入会金無料キャンペーン **初月無料キャンペーン**

歩楽ふうが 検索 見学・体験会も毎日、実施中!

関節に優しい歩き方を指導！ 気軽に楽しく運動不足解消できる 30分フィットネスジム！



いつまでも美しい歩き姿を！運動習慣を身に付けたい！無理せず痩せたい！
そんな方の為にお手軽な運動メニューをご用意！メタボ・ロコモ予防にも！

3つの測定での目標をサポート！カラダ測定で体脂肪などカラダの内側！歩き方測定であなたの歩き方を点数化！歩行年齢測定は5つの種目で歩行年齢を算出します！あなたは何歳？

3つの測定

①カラダ測定

②歩き方測定

③歩行年齢測定

★ここだけ！★



50秒ごとに20種類のメニューを行います！
筋トレと有酸素運動を交互に行うサーキットトレーニングは脂肪燃焼にも最適！

3つの運動

サーキットトレーニング

①筋力トレーニング

②有酸素運動

③ストレッチ

料金	入会金	事務手数料	月会費
フルタイム	5,000円 (税別)	1,000円 (税別)	5,000円 (税別)
ホリデー+ナイト	5,000円 (税別)	1,000円 (税別)	4,000円 (税別)

※お得なペア会員もございます。2名以上の入会で上記会費より更にお値引。
※入会には「銀行口座番号」、「銀行印」が必要となります。

～ 喜びの声が続々！ ～

- 検診の結果メタボが改善されていた！（60代男性）
- 膝の痛みがなくなり正座ができるように！（60代女性）
- トレーニングが無理なく楽しくできます！（70代男性）



3/27 (月)～3/30 (木) 入会受付&施設見学開始！
4/1 (土)・2 (日) オープニングイベント開催！
4/3 (月)～ グランドオープン！

オープンキャンペーン 4/30 (日) まで

入会金 & 初月会費

0 円

通常5,400円 通常5,400円

お気軽にお問い合わせください！



30分フィットネス
歩楽ふうが

お問い合わせ
お申込みは

山梨県甲府市上今井町681-12
055-243-0012

